



GSB WSB POST



Herausgeber: GSB-WSB-Team | Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung – Außenstelle Ludwigsburg | www.lis-in-bw.de



Inhalt

Schule BeWegt	2
Ratgeber Schulsport	2
Sciencekids – NachhaltiCHkeitsarena	2
Rudis bewegtes Schulhaus – Neue Übungskarten	2
Sprachförderung durch Bewegung	3
TaskCards mit Rudi Ren(n)tier	3
Fahrradfreundliche Schule	3
Schwimmen in der Primarstufe	4
„Wie fit sind die Kinder in Baden-Württemberg?“	4
Aktionen und Wettkämpfe	4
Jugend trainiert für Olympia & Paralympics	4
Pinnwand	5



LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN, LIEBE LESERINNEN UND LESER,

auch in unserer 7. Ausgabe der GSB/WSB-Post stellen wir in kompakter Form Neuigkeiten, Aktionen, Broschüren etc. aus der Welt der bewegungsfreundlichen Schule vor. Besonderes Augenmerk gilt dabei der neuen Handreichung **Schule BeWegt**. Sie bietet zahlreiche aktuelle Hinweise und Links zu den Bausteinen der „Bewegten Schule“

Wollen Sie uns Rückmeldung zu unserer siebten Ausgabe der GSB/WSB-Post geben oder uns etwas in der nächsten Ausgabe mitteilen? Zögern Sie bitte nicht und schreiben Sie an:

Baerbel.Mueller@zsl.kv.bwl.de

Viel Spaß beim Schmöckern und Ausprobieren wünscht Ihnen das GSB- und WSB-Team
Yasmin Baur-Fettah, Verena Gebre, Judith Herden, Melanie Macías Alvarez und Bärbel Müller

Mit freundlicher Unterstützung



SCHULE BEWEGT



Schule BeWegt ist der neue Infopool für Schulen in Baden-Württemberg und richtet sich an Schulleitungen und Lehrkräfte aller Fächer.

Eine hohe körperliche Aktivität hat nachweislich positive Auswirkungen auf die Entwicklung und das Lernen von Kindern und Jugendlichen. Bewegung trainiert das Herz-Kreislaufsystem, die Muskulatur und die Koordination. Sie unterstützt das soziale Lernen, schafft Ausgleich und Entlastung und trägt somit zu einer anregenden Lernatmosphäre bei. Gerade jetzt ist es wichtiger denn je, die tägliche Bewegung zu einem festen Bestandteil an Schulen zu machen, denn die negativen Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Fitness von Schülerinnen und Schülern sind deutlich erkennbar. *Schule BeWegt* zeigt, wie Sport und Bewegung in den gesamten Schullalltag integriert werden können.

Schulleitungen und Lehrkräfte erhalten konkrete Tipps und Hinweise, wie sie dem Ziel, mehr Bewegung in ihre Schule zu bringen, näherkommen können. Die Handreichung wurde im Auftrag des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport von Lehrkräften aller Schularten, dem Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung – Außenstelle Ludwigsburg (ZSL-LB), der Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW), der AOK Baden-Württemberg und der Stiftung Sport in der Schule in Baden-Württemberg erstellt.



Über den Link <https://schule-bewegt.ssids.de> erreichen Sie den neuen Infopool.

RATGEBER SCHULSPORT



Das neue Informationsportal *Ratgeber Schulsport* bietet Lehrkräften rechtlich geprüfte Antworten auf häufig gestellte Fragen sowie geltende Regelungen rund um den Schulsport.

Die Inhalte des Portals wurden von Vertreterinnen und Vertretern des Kultusministeriums Baden-Württemberg, der ZSL-Außenstelle Ludwigsburg und der Unfallkasse Baden-Württemberg erarbeitet und sollen Sportlehrkräften bei der Planung, Vorbereitung und Durchführung ihres Unterrichts Hilfestellung für einen qualitativ hochwertigen und sicheren Sportunterricht geben. Sie werden fortlaufend aktualisiert und um weitere Inhalte ergänzt.

Unter anderem finden sich z. B. Hinweise zu den Themenbereichen:

- Aufsichtspflicht
- Tragen von Schmuck und Kopftüchern im Sportunterricht
- Schwimmen
- Ski fahren
- Klettern im Schulsport



<https://zsl-bw.de/,Lde/Startseite/uebergreifende-themen/ratgeber-schulsport>

SCIENCEKIDS – NACHHALTICHKEITSARENA



Der ScienceKids-Kosmos hat Zuwachs bekommen. Die NachhaltICHkeitsarena ist eine interaktive Wanderausstellung für Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klassenstufe aller Schularten.

Die NachhaltICHkeitsarena ermöglicht es den Jugendlichen auf vielfältige, handlungsorientierte und faszinierende Weise, ein Bewusstsein für eine gesunde und nachhaltige Lebensweise aufzubauen und weiterzuentwickeln. In der NachhaltICHkeitsarena werden die Themen klimafreundliche Ernährung, Mikroplastik, Einkaufsverhalten, Haltbarkeit und Lagerung von Lebensmitteln, Mobilität sowie Klimawandel bildungsplankonform und interaktiv umgesetzt.



Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.sciencekids.de/nachhaltigkeit/>



RUDIS BEWEGTES SCHULHAUS – NEUE ÜBUNGSKARTEN



Auch für Klasse 5/6

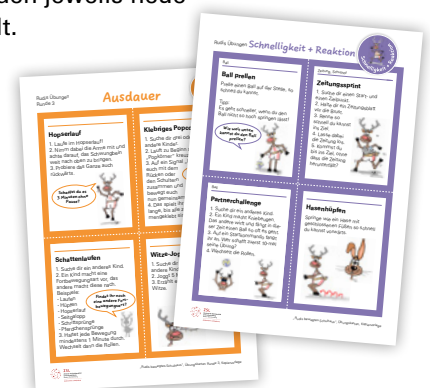
Sie kennen „Rudis bewegtes Schulhaus“ noch nicht? Die Aktion möchte zu mehr Bewegung im Unterricht und in den Pausen motivieren und damit die motorischen Fähigkeiten fördern.

Alle Informationen und Materialien zur Aktion „Rudis bewegtes Schulhaus – Bewegungspausen in der Grundschule“ sowie die aktuellen Übungskarten finden Sie [hier](#). Nach den Ferienabschnitten werden jeweils neue Übungskarten bereitgestellt.

Runde 3 ist nach den Pfingstferien online.



<http://lis-in-bw.de/,Lde/Startseite/Schulsport/Rudis+bewegtes+Schulhaus>



SPRACHFÖRDERUNG DURCH BEWEGUNG

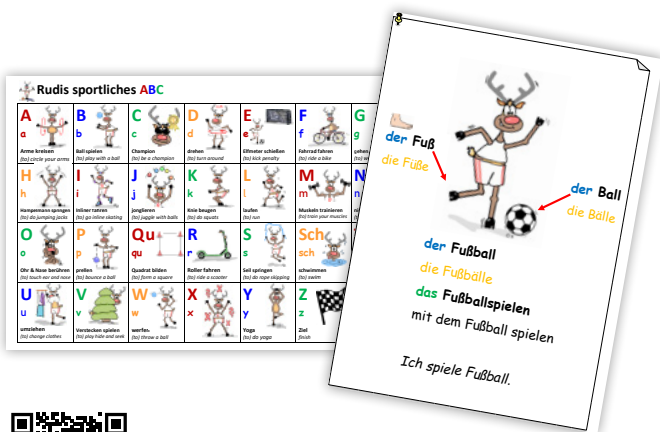


Auch für Klasse 5/6

Bewegung, Spiel, Sport und Sprache verbinden. Mit Blick auf die Flüchtlingskinder aus der Ukraine und aus anderen Ländern machen wir Sie auf zwei unterschiedliche Aktionen aufmerksam.

Sprachförderung mit Ren(n)tier Rudi durch Bewegung, Spiel und Sport (ZSL-Ludwigsburg)

„Rudis sportliches ABC“ und „Rudis Wort-Bild-Karten“ unterstützen angesichts des Zuzugs von ukrainischen Kindern Lehrkräfte mit **Materialien und Spielideen** zur Sprachförderung und Integration. Sie können im bewegten Unterricht im Klassenzimmer aber auch im Sportunterricht eingesetzt werden und bieten zahlreiche Lernmöglichkeiten rund um das Wortfeld „Sport und Bewegung“. Sie sind für anderssprachige und deutschsprachige Kinder geeignet, um mit und durch Bewegung zu lernen.



<http://lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Rudis+sportliches+ABC>

Kitu-App – Plakat in ukrainischer Sprache (Kinderturnstiftung Baden-Württemberg)



Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg möchte denjenigen helfen, die Kindern mit und durch Bewegung Freude schenken wollen. Denn die Freude an gemeinsamer Bewegung und dem gemeinsamen Spiel verbindet alle Kinder dieser Welt. Bewegung, Spiel und Sport können Trost und Anker sein. Deshalb hat die Stiftung mit Hilfe zweier Unterstützerinnen aus dem Stiftungsnetzwerk das Bewegungsposter mit fünf spielerischen, einfachen Übungen <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/aktuelles/kitu-app-bewegungsposter-in-ukrainischer-sprache/> aus der kostenfreien Kitu-App ins Ukrainische übersetzt.

Hier finden Sie alle Infos mit den PDFs zum kostenfreien Download:

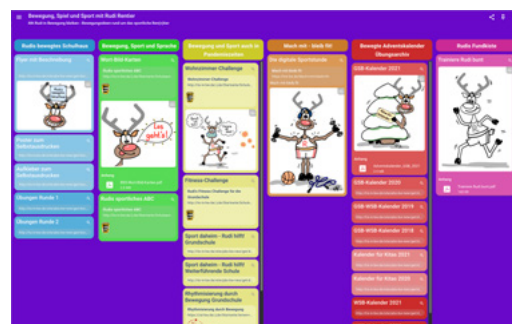


TASKCARDS MIT RUDI REN(N)TIER



Hier sind endlich alle Bewegungsideen mit Rudi Ren(n)tier zusammengefasst.

In den letzten Jahren entstand eine Vielzahl von Bewegungsideen mit Rudi Ren(n)tier für den bewegten Unterricht und den Sportunterricht. An der digitalen Pinnwand „RudisTaskCards“ sind diese erstmals gesammelt aufgeführt und bieten damit einen schnellen Überblick und den Zugriff auf alle Übungen. Die Sammlung umfasst die Übungskarten (aktuelle und „alte“) zu „Rudis bewegtem Schulhaus“, die Adventskalender der letzten Jahre, die Spiele und Übungen zur Rhythmisierung in Pandemiezeiten und zur Sprachförderung sowie alle Folgen der digitalen Sportstunde. Weitere Ideen mit dem sportlichen Ren(n)tier werden ständig erweitert, so dass Lehrkräfte und Interessierte hier eine große und bunte Auswahl rund um das sportliche Ren(n)tier vorfinden.



Hier geht es zu Rudis TaskCard!



FAHRRADFREUNDLICHE SCHULE



Eine GSB- oder WSB-Schule kann sich auch dadurch auszeichnen, dass sie sich auf den Weg zur „Fahrradfreundlichen Schule“ macht.

Der Leitfaden „Gemeinsam auf dem Weg zur Fahrradfreundlichen Schule“

Eine Schule, die sich auf den Weg macht, eine „Fahrradfreundliche Schule“ zu werden, findet im **Leitfaden** Anregungen und Ideen, wie sie dieses Ziel verwirklichen kann. Neben Informationen zum Schulwegplan, Abstellanlagen und den Mentorenprogrammen finden sich noch viele weitere hilfreiche Aspekte rund ums Thema Fahrrad und Schule.

Download: http://lis-in-bw.de/site/pbs-bw-new/get/documents/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/lis-in-bw/pdf/KM_Fahrradfrdl%20Schule_WEB_220405.pdf



SCHWIMMEN IN DER PRIMARSTUFE



Nicht versäumen: Anmeldungen für das Schuljahr 22/23 sind ab Anfang Juni möglich.

Anfängerschwimm-AG

Das Programm zur Förderung von Anfängerschwimmkursen für Schülerinnen und Schüler der Primar- und Sekundarstufe wird fortgesetzt. Ab Juni sind auf der Website der Stiftung Sport in der Schule www.ssids.de Interessensbekundungen für das neue Schuljahr möglich. Von der Förderung außerunterrichtlicher Schwimm-AGs sollen Schülerinnen und Schüler profitieren, die die Anforderungen der Basisstufe Schwimmen nicht erreicht haben bzw. die aller Voraussicht nach die Basisstufe Schwimmen nach Abschluss der Schwimmbildung im regulären Schwimmunterricht in Klasse 4 nicht erreicht haben werden. Pro AG stehen 500 € zur Verfügung.

Sind Sie auch an der Durchführung einer Anfängerschwimm-AG interessiert? Dann prüfen Sie die Teilnahmebedingungen und teilen uns Ihr Interesse per Onlinemeldebogen mit.



<https://www.ssids.de/schulsport-in-bw/themen/aktuellste/ag-anfaengerschwimmen>



<https://www.ssids.de/schulsport-in-bw/themen/aktuellste/ag-schwimmen-rueckenwind>

„WIE FIT SIND DIE KINDER IN BADEN-WÜRTTEMBERG?“



Sie sind am Fitnessstand Ihrer Grundschul Kinder interessiert?



Wie hat sich die Fitness der Kinder in den letzten zehn Jahren verändert und welche Trends lassen sich nach zwei Jahren Pandemie hinsichtlich der

Fitness der Kinder erkennen?

Diese Fragen beantwortete die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg am 02. Juni 2022 mit der **Veröffentlichung des Fitnessbarometers 2022** in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Klaus Bös und dem Forscherteam um Dr. Claudia Niessner des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT). Hierfür werden Testergebnisse zur körperlichen Leistungsfähigkeit (Fitness), welche im Rahmen der Initiative „Turnbeutelbande – Motorik-Test für Kinder“ erfasst wurden, anonymisiert ausgewertet.

Wenn Sie am Fitnessstand der Kinder an Ihrer Schule interessiert sind, können Sie ganz einfach den Test selbst durchführen. Weitere Infos unter: www.turnbeutelbande.de



AKTIONEN UND WETTKÄMPFE



Ihre Schule plant eine „bewegte Aktion“? Hier finden Sie Anregungen.

Mit „Be Ready!“ haben wir einen Hinweis zu einem besonderen Angebot für Schülerinnen und Schüler aller Schularten und Klassenstufen.

Be Ready! – Motivationsvorträge mit Ringerweltmeister Frank Stäbler

„Be Ready!“ Unter diesem Titel erzählt Frank Stäbler in seinen Motivationsvorträgen an Schulen mitreißend die Geschichte seiner Karriere vom Ringerkindergarten in Musberg bei Stuttgart bis zum besten Ringer der Welt – er ist der einzige, der in drei Gewichtsklassen Weltmeister wurde – und seine damit einhergehende persönliche Entwicklung. Er gibt seinem jungen Publikum dabei immer wieder praxisnahe Tipps im Umgang mit Druck, Ängsten und Rückschlägen.

Möchten Sie, dass der dreifache Ringerweltmeister Frank Stäbler auch an Ihre Schule kommt, dann bewerben Sie sich <https://www.ssids.de/formulare/bew-be-ready> bei der Stiftung Sport in der Schule! <https://www.ssids.de/schulsport-in-bw/projekte/geforder-te/be-ready>



JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA & PARALYMPICS



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Alle außerunterrichtlichen Angebote können wieder stattfinden. Somit kann Jugend trainiert im Rahmen der aktuellen Bedingungen auch wieder durchgeführt werden.

Infos unter www.machmit-bw.de/jugend-trainiert

Grundschulwettbewerb „Jugend trainiert“



Individuell und ohne Terminvorgabe kann der „Jugend trainiert“ Wettbewerb für die Klassen 1 und 2 von jeder Schule mit Grund- bzw. Primarstufe durchgeführt werden. Die Austragung des Grundschulwettbewerbs erfolgt auf Schulebene und kann im Rahmen eines Schulfestes oder auch im Klassenverband während der Schulsportstunden



durchgeführt werden. Der Wettbewerb ist so konzipiert, dass ihn auch fachfremde Lehrkräfte, die keine Sportausbildung haben, ohne Probleme organisieren können.

Die zu erfüllenden Aufgaben sind in der Broschüre zum „Jugend trainiert“ Grundsulwettbewerb Klasse 1 und 2 abgebildet und einfach dargestellt. Eine kostenlose PDF-Version dieser Übungssammlung steht Ihnen auf der Webseite von Mach mit! zur Verfügung.

Machen Sie mit und gewinnen Sie tolle Preise für Ihre Schule!

Für teilnehmende Schulen des Grundsulwettbewerbs „Jugend trainiert“ Klasse 1 und 2 werden in diesem Schuljahr von der Stiftung Sport in der Schule, der AOK Baden-Württemberg und der Stiftung OlympiaNachwuchs Sachpreise im Wert von bis zu 1.000 € und ein Besuch von Nachwuchsleistungssportlern bei bis zu 24 Sporttagen verlost.



Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Website <https://www.machmit-bw.de/jugend-trainiert/jtfo-grundsulwettbewerb>.



inklusive! Bis zu 50 % der Spenden kann die Schule für eigene Projekte nutzen, der Rest geht an weltweite Hilfsprojekte zugunsten verarmter Kinder. Die App „Held für die Welt“ wird von der Kinderhilfe global e.V. kostenlos über die gängigen Stores zur Verfügung gestellt und dient allein dazu, ausgewählte Hilfsprojekte zugunsten benachteiligter Kinder zu unterstützen.



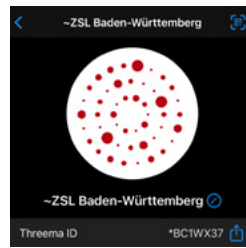
Gemeinsam wollen wir Kinder und Jugendliche motivieren, sich für eine bessere Welt einzusetzen. Mehr Infos gibt's auf www.heldfuerdiewelt.de



PINNWAND

Feed bei Threema zu sportlichen Themen

Sie wollen nichts verpassen? Dann abonnieren Sie den Feed der Außenstelle Ludwigsburg bei Threema mit „Start Sport-ZSL“ ganz einfach in Threema durch Scannen des QR Codes: https://threema.id/*BC1WX37?text=start%20zsl



Sponsorenlauf-App: Held für die Welt



Held für die Welt bietet jetzt auch eine App zur Organisation und Durchführung von Sponsorenläufen an.

Schulen in ganz Deutschland haben die Wahl: Mit der neuen Sponsorenlauf-App „Held für die Welt“ können eigene Schulläufe online angelegt und per App erfasst und ausgewertet werden – spannende Klassenwettkämpfe

