



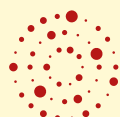
GSB–WSB

Newsletter

Ausgabe 02/2023

INHALT DIESER AUSGABE

Sciencekids	2
Schule BeWegt.....	3
Infos des regionaleN Experten- und Beratungsteams Sport	3
Fitness im Klassenzimmer – Übungen mit dem Stuhl	4
Schulwege als Bewegungswege.....	4
Aktionen und Wettkämpfe	5
Schwimmen	7
Broschüren	7
Nochmals aufgegriffen.....	8
Pinwand.....	9



Liebe Kolleginnen und Kollegen liebe Leserinnen und Leser,

die neunte Ausgabe unseres Newsletters erscheint in neuem Layout. Nachdem unser „Wimmelbild“ schon sechs Jahre vermittelt, dass sich Schulen bewegen, haben wir ihm eine Überarbeitung verpasst. Was bleibt ist, dass es viele Bereiche in der Schule gibt, in welchen Bewegung möglich und nötig ist. Neu ist, dass auch im Schulleben die Digitalisierung Einzug gehalten hat. Dies sieht man nicht nur an unserem neuen Schaubild, sondern z. B. auch bei ScienceKids – digital, einer Lernplattform rund um handlungsorientierte Gesundheitsbildung (mehr dazu auf Seite 2).

Viel Spaß beim Schmökern und Ausprobieren wünscht Ihnen das GSB- und WSB-Team

SCIENCEKIDS

ScienceKids – digital

Kennen Sie schon Kim?

Mit Kim reisen Schülerinnen und Schüler durch die ScienceKids-Themen rund um den Dreiklang aus Bewegung, gesunder Ernährung und seelischem Wohlbefinden.



In einer früheren Ausgabe haben wir auf die **NachhaltICHkeitsarena** aufmerksam gemacht. Jetzt können wir eine weitere Neuerung im ScienceKids-Kosmos vermelden! Denn mit ScienceKids-Lernreisen können die ScienceKids-Themen ganz aktuell auch digital erlebt werden. Kim geht mit Kindern der Klassenstufen 3 bis 6 aller Schularten auf die Reise durch den ScienceKids-Kosmos. Dabei stehen der eigene Körper und die eigene Gesundheit im Fokus. Mit vielen Videos, Rätseln, Modulen zum Ausprobieren, Erfahren, Lernen und Festigen bleibt es spannend auf den Lernreisen. Für alle ScienceKids-Themen stehen sukzessive interessante und spannende Lernreisen mit vielen interaktiven Spielen und Lernelementen zur Verfügung. Neugierig? Dann klicken Sie sich unter www.sciencekids.de/lernreisen/ durch die aktuellen Themenfelder.



Startseite ScienceKids



Lernreise „Unsere Gelenke“

INFOPOOL „SCHULE BEWEGT.“

Unbedingt reinklicken.



„Schule BeWegt.“ zeigt, wie Bewegung und Sport sinnvoll in den gesamten Schullalltag integriert werden können, da eine hohe körperliche Aktivität nachweislich positive Auswirkungen auf die Entwicklung und das Lernen von Kindern und Jugendlichen hat. Sie unterstützt das soziale Lernen, schafft Ausgleich und Entlastung und trägt somit zu einer anregenden Lernatmosphäre bei. Gerade jetzt ist es wichtiger denn je, die tägliche Bewegung zu einem festen Bestandteil an Schulen zu machen, weil die negativen Auswirkungen auf die Fitness der Schülerinnen und Schüler durch die Einschränkungen während der Pandemie deutlich spürbar sind. Diese Infosammlung bietet – auch unabhängig von der aktuellen Situation – Schulleitungen, Lehrkräften aller Fächer, Eltern und natürlich Schülerinnen und Schülern aller Altersgruppen eine umfassende Übersicht der in Baden-Württemberg angebotenen Initiativen und Hilfestellungen zum Thema Sport und Bewegung an Schulen. Angefangen von dem Weg zur Schule, über Aktivierungsangebote in den Pausen, bis hin zu außerunterrichtlichen Wettbewerben werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, wie Anreize zu mehr körperlicher Aktivität geschaffen werden können. Abgerundet wird die Sammlung durch hilfreiche Links zu Webseiten und Handreichungen, die u. a. Aspekte der Sicherheit im Kontext Sport und Bewegung in der Schule behandeln.



www.ssids.de/schulsport-in-bw/publikationen/katalog/reihe-4/4-sn-13

Startseite Schule BeWegt.

INFOS DES REGIONALEN EXPERTEN- UND BERATUNGSTEAMS SPORT

EINLADUNG IN DEN SCHULARTÜBERGREIFENDEN MOODLE-RAUM

Im neu eingerichteten Raum finden Sie direkten Zugang zu Formularen und aktuellen Informationen zu vielen Themen rund um Sportunterricht und Bewegung in der Schule. Bitte schreiben Sie einfach kurz eine E-Mail an: baerbel.mueller@zsl.kv.bwl.de und wir senden Ihnen den Einladungslink samt Einschreibeschlüssel zu.



FITNESS IM KLASSENZIMMER – ÜBUNGEN MIT DEM STUHL



ÜBUNGEN MIT DEM STUHL FÜR DIE WEITERFÜHRENDEN SCHULEN

Sie wollen Ihre Schülerinnen und Schüler im Unterricht oder in der Pause bewegen? Dann sind diese Übungen genau richtig für Sie.

Die **Fitnessübungen** mit dem Stuhl enthalten Übungen zum Erwärmen, zur Kräftigung und zur Mobilisation/Dehnung. Die selbsterklärenden Bilder können ohne Vorbereitung eingesetzt werden, z. B. als bewegte Pause während des Unterrichts, als tägliches 5-Minuten-Programm oder als Vertretungsstunde. Einfach ausprobieren!



Im Sitzen boxen



Abduktoren



Knie trifft Ellenbogen
(gegengleich)



Wechselseitiges Strecken
der Arme

SCHULWEGE ALS BEWEGUNGSWEGE

LANDESPROGRAMM MOVERS – AKTIV ZUR SCHULE

Nehmen Sie mit Ihrer Schule am Schulradeln teil! Erstmals durchgeführt im Rahmen des interministeriellen Landesprogramms MOVERS.

MOVERS berät und unterstützt Schulen und Kommunen bei der Planung und Umsetzung von verschiedenen Bausteinen, die Kindern und Jugendlichen eine sichere und selbstaktive Mobilität ermöglichen. Die Ziele des Landesprogramms MOVERS, das vom Verkehrsministerium in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium und dem Innenministerium entwickelt wurde, lassen sich lückenlos in unsere GSB- und WSB-Initiativen einfügen:

- die Förderung eines selbstaktiven und sicheren Schulwegs,
- die Erhöhung der täglichen Bewegungszeit von Kindern und Jugendlichen sowie
- die Reduzierung der Zahl der „Elterntaxis“ vor den Schulen.



Alle weiteren Informationen finden Sie [hier](#).



Und übrigens jetzt aktuell vom 1. Mai bis zum 30. September: Nehmen Sie mit Ihrer Schule am Schulradeln teil. Informationen und Anmeldung [hier](#).



SCHÜLERMENTOREN VERKEHR UND MOBILITÄT

Für die Ausbildungslehrgänge im Schuljahr 2023/24 in Karlsruhe und Freiburg sind noch Plätze frei!



Die Schülermentorinnen und -mentoren aus Klasse 6 und 7 (im Ausbildungsjahr) sind eine hilfreiche Unterstützung für die Arbeit der Lehrkräfte und vor allem für die Beauftragten für Verkehr und Mobilität an den Schulen. Sie unterstützen z. B. bei der Durchführung von Radwandertagen, begleiten Maßnahmen zur Verkehrssicherheitsarbeit oder arbeiten bei Mobilitäts- und Verkehrserziehungsprojekten mit. Alle weiteren Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

AKTIONEN UND WETTKÄMPFE

ANKÜNDIGUNG FITNESS-CHALLENGE 2023

Vielleicht erinnern Sie sich an die Fitness-Challenge, die wir im Jahr 2021 angeboten haben? Freuen Sie sich auf die Challenge 2023!



Ihre Nachfragen haben sich gelohnt! Im Herbst wird es eine Wiederauflage der Fitness-Challenge für die Primarstufe und die Sekundarstufe geben. Informationen finden Sie im neuen Schuljahr auf der Seite der [Stiftung Sport in der Schule Baden-Württemberg](#).

Rudis Fitness-Challenge

Name: _____ Kalenderwoche: _____

Aufgabe: Bewege dich mindestens 60 Minuten am Tag. Für je 10 Minuten darfst du dir einen Punkt ausmalen.

Tagesziel: Male jeden Tag mindestens 6 Punkte aus.

Wochenziel: Verdien dir eine Medaille: ab 20 Punkte erhältst du Bronze, ab 30 bis 39 Punkte Silber und ab 40 Punkte bekommst du Gold!

	MO	DI	MI	DO	FR
Mit dem Ball spielen z. B. Fuß-, Hand-, Volley-, Basketball- oder Handball, Tischtennis ...	○	○	○	○	○
Drahten spielen z. B. Kletter-, rutschen, schaukeln, balancieren ...	○	○	○	○	○
Rollen z. B. mit Skateboard, Roller, Inliniskates <i>Schutzkleidung nicht vergessen!</i>	○	○	○	○	○
Springen z. B. mit dem Seil, Gymnastik, Teufel ...	○	○	○	○	○
Tanzen Wähle ein Lied aus, das du gerne hörst, und tanze dazu.	○	○	○	○	○
Joggen Jogge in deinem Tempo, das du mindestens 10 Minuten durchhältst.	○	○	○	○	○
Fahrrad fahren Helm nicht vergessen!	○	○	○	○	○
Wandern Auch das Wandern in die Natur mit deiner Familie zählt.	○	○	○	○	○
Meine Spezialübung 1	○	○	○	○	○
Meine Spezialübung 2	○	○	○	○	○

Erreichte Tagespunktzahl: _____
Erreichte Wochenpunktzahl: _____

Schneide deine Medaille aus und klebe sie oben ein!
Herzlichen Glückwunsch!

Fitness-Challenge

Name: _____ Kalenderwoche: _____

Aufgabe: Bewege dich mindestens 60 Minuten am Tag. Für je 10 Minuten darfst du dir einen Punkt ankreuzen.

Tagesziel: Bewege dich mindestens 60 Minuten am Tag. Für je 10 Minuten darfst du dir einen Punkt ankreuzen.

	MO	DI	MI	DO	FR
Mit dem Ball spielen z. B. Fuß-, Hand-, Volley-, Basketball- oder Handball, Tischtennis	○	○	○	○	○
Kraftigen z. B. Liegestütz, Sit-ups, Planks	○	○	○	○	○
Rollen z. B. mit Skateboard, Roller, Inliniskates <i>Schutzkleidung nicht vergessen!</i>	○	○	○	○	○
Springen z. B. mit dem Seil	○	○	○	○	○
Tanzen Tanze zu deinem Lieblingslied.	○	○	○	○	○
Joggen Jogge in deinem Tempo.	○	○	○	○	○
Fahrrad fahren Helm nicht vergessen!	○	○	○	○	○
Trainiere digital! Nutze eine Sports-App und trainiere.	○	○	○	○	○
Meine Spezialübung 1	○	○	○	○	○
Meine Spezialübung 2	○	○	○	○	○

Erreichte Tagespunktzahl: _____
Erreichte Wochenpunktzahl: _____



BASKETBALL-GRUNDSCHULLIGEN UND BW-AKTIONSWOCHEN



Sie wollen Ihren Grundschulkindern Spaß an Bewegung und dem Basketballspiel vermitteln? Dann melden Sie Ihre Schule zur landesweiten Basketball-Aktionswoche im November an.



Der Basketballverband Baden-Württemberg e.V. (BBW) veranstaltet in der Woche vom 13. bis 17. November 2023 eine landesweite Basketball-Aktionswoche im Rahmen der Basketball-Grundschuligen Baden-Württemberg. Während dieser Aktionswoche führen Grundschulen in Zusammenarbeit mit lokalen Basketballvereinen (oder selbstständig) an einem Tag eine angeleitete Trainingsstunde (zwei Schulstunden) mit verschiedenen Stationen durch. Die Aktionswoche wird von der AOK Baden-Württemberg und dem Sparkassenverband Baden-Württemberg unterstützt und gefördert. Alle weiteren Informationen zur Aktionswoche, zum Beispiel wie Sie sich eines von 50 kostenfreien Aktionspaketen sichern können, erhalten Sie [hier](#).



Hinweis der Redaktion: Natürlich sind auch alle Informationen zu den im letzten Newsletter vorgestellten Aktionstagen des **Handballs** bzw. **Volleyballs** weiter verfügbar.



DAS SCHULPROJEKT IN BADEN-WÜRTTEMBERG

UMGESETZT DURCH DEN VLW



IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM NVV UND DEM SBVV



SCHULTANZBEGEGNUNG

Lust auf Tanz? Dann kommen Sie mit Ihrer Tanzgruppe als Zuschauer zur SchulTanzBegegnung im Juli nach Aalen!



Ein dynamisches und kreatives Tanz- und Musik-Programm erwartet Sie am 18. Juli 2023 um 18 Uhr in der Stadthalle in Aalen. Wie jedes Jahr gestalten schulische Tanz- und Musikensembles aller Schularten und aller Altersstufen aus ganz Baden-Württemberg einen unvergesslichen Abend. Erleben Sie, wie sich Kinder und Jugendliche begegnen und voller Stolz und Engagement ein abwechslungsreiches Programm präsentieren.

Im kommenden Schuljahr findet die SchulTanzBegegnung am 14.03.2024 in Biberach an der Riß statt. Vielleicht steht dann auch Ihre Tanzgruppe auf der Bühne?

Informationen und Kontakt: katrin.beck@zsl.kv.bwl.de und marita.frank@zsl.kv.bwl.de



SCHWIMMEN

STIFTUNG SPORT IN DER SCHULE FÖRDERT ANFÄNGERSCHWIMM-AGS IM PRIMARBEREICH UND IN DER SEKUNDARSTUFE I



Verpassen Sie nicht die Anmeldefrist zwischen dem 28. Juni und dem 20. Juli 2023!

Die Stiftung Sport in der Schule setzt ihr Programm zur Förderung außerunterrichtlicher Schwimmangebote im Primarbereich und in der Sekundarstufe I im Schuljahr 2023/2024 fort. Es werden Mittel für Anfängerschwimmkurse bereitgestellt, die in Form von außerunterrichtlichen Veranstaltungen (AGs) und in Zusammenarbeit mit einem außerschulischen Partner durchgeführt werden. Pro Kurs stehen 500 Euro zur Verfügung. Insgesamt sollen bis zu 500 Kurse ermöglicht werden.

Schulen können sich im Zeitraum vom 28. Juni bis 20. Juli über ein Onlineformular auf der Website der Stiftung Sport in der Schule um eine Förderung bewerben. Ausführliche Informationen zu dieser Maßnahme samt Förderbedingungen finden Sie auf www.ssids.de/tag-liste-themen/thema-schwimmen.



Über die Website der Stiftung Sport in der Schule können Sie außerdem auch Lehr- und Lernmaterialien zum Thema Anfängerschwimmen beziehen www.ssids.de/schulsport-in-bw/publikationen/katalog/reihe-4/4-sn-12.



Förderung für Anfängerschwimm-AGs

BROSCHÜREN

KINDERLEICHTATHLETIK IN DER GRUNDSCHULE

Kennen Sie schon die neue Broschüre zur Kinderleichtathletik?

Die **Handreichung** informiert über das vielfältige Angebot im „Jugend trainiert“ Kinderleichtathletik-Wettbewerb. Grundlage ist das Programm der Kinderleichtathletik (Kila) des Deutschen



Leichtathletikverbandes.

Hier finden Sie übrigens alle Informationen zum neuen Wettkampfformat.



HETEROGENITÄT IM SCHULSPORT



Sie suchen nach Unterstützung beim inklusiven Unterrichten?

Das gemeinsame Lernen von jungen Menschen mit und ohne Behinderung ist ein besonderes Anliegen der Bildungspolitik in Baden-Württemberg.

Um die Sportlehrkräfte der allgemein bildenden Schulen bei der Herausforderung eines inklusiven Unterrichts im Fach Sport zu unterstützen, hat das Kultusministerium gemeinsam mit Schulpraktikern eine Handreichung erarbeitet.

Sie wird vom Ministerium für Kultus, Jugend und Sport kostenfrei (zzgl. Versandpauschale in Höhe von 2 €/Exemplar) über die Stiftung Sport in der Schule zur Verfügung gestellt.



www.ssids.de/schulsport-in-bw/publikationen/katalog/reihe-4/4-sn-13



NOCHMALSAUFGEGRIFFEN

@BEWEGTE SCHULE

Auf [@Bewegte Schule](#) stellt Prof. Dr. C. Andrä wöchentlich in der Praxis erprobte Inhalte zu den Aspekten „Lernen, Bewegung & Spiel“ vor, welche direkt in die Schulen übernommen werden können.



RATGEBER SCHULSPORT

Das neue Informationsportal „Ratgeber Schulsport“ bietet Lehrkräften rechtlich geprüfte Antworten auf häufig gestellte Fragen.

zsl-bw.de/Lde/Startseite/uebergreifende-themen/ratgeber-schulsport



RUDIS BEWEGTES SCHULHAUS

„Rudis bewegtes Schulhaus“ hilft bei der Förderung der motorischen Fähigkeiten und der Umsetzung von Bewegungspausen für die Grundschule und die Klassen 5/6.

lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Rudis+bewegtes+Schulhaus



DAS WSB-MENTORENPROGRAMM

Die Broschüre (inklusive Arbeitsmaterialien) für die Ausbildung von Schülerinnen und Schülern zu kompetenten Mentoren finden Sie hier:

lis-in-bw.de/Lde/Startseite/Schulsport/Broschuere_++Das+WSB-Mentoren-Programm



Auch
für Klasse
5/6

FEED BEI THREEMA ZU SPORTLICHEN THEMEN

Sie wollen nichts verpassen? Dann abonnieren Sie den Feed der Außenstelle Ludwigsburg bei Threema mit „Start Sport-ZSL“ ganz einfach in Threema durch Scannen des QR Codes:



https://threema.id/*BC1WX37?text=start%20zsl



IMPRESSUM

Herausgeber: Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung –
Außenstelle Ludwigsburg
Reuteallee 40, 71634 Ludwigsburg,
Telefon: 07141 140-640 oder 140-624
E-Mail: poststelle.ludwigsburg@zsl.kv.bwl.de

Redaktion: Yasmin Baur-Fettah, Verena Gebre, Judith Herden,
Melanie Macias Alvarez, Bärbel Müller
Fotos: Till Baur | Camelmedia (S. 4); pixabay © adrit (S. 7)
Illustrationen: Franziska Herrmann (S. 1, S. 6)
(Tablet in der Titelillustration: [stock.adobe.com@Creifty](https://stock.adobe.com/@Creifty))
Gestaltung: Ilona Hirth Grafik Design GmbH